

Basket Santé

le basket autrement !

Nouveau

au CAEN SUD BASKET

Le Samedi de 10h30 à 11h30

Le basket santé, c'est quoi ?

Une pratique accessible à tous, adaptée aux capacités physiques de chacun.

Le basket santé, pour qui ?

Pour toute personne adulte souhaitant pratiquer une activité physique modérée.

Le basket santé, pourquoi ?

Retrouver ou entretenir ses capacités physiques.

Prévenir des maladies cardiovasculaires.

Partager des moments conviviaux.

Ressentir un bien-être physique et mental.



Caen Sud Basket : 02 31 52 81 83

Romuald : 07 68 34 84 61

Gymnase du château d'eau

Basket Santé

OFFRE 'DÉCOUVERTE'

Quand

À partir du 30 avril

Tous les samedis matin, de 10 h 30 à 11 h 30

Où

Gymnase du château d'eau, Route de la Guérinière
14000 CAEN

Tarif

Promotion découverte : 10 € les 8 séances.

Prise en charge possible par votre mutuelle, renseignez-vous !

Encadré par

Romuald DETERS

Diplômé d'état BPJEPS Sport Collectif – Option Basket

Moniteur 'Basket Santé' formé à l'INSEP

Inscription

Secrétariat du CAEN SUD BASKET

02 31 52 81 83



Documents obligatoires

Fiche de renseignement Basket Santé

Certificat médical